

Mariagrazia FERRARO



DATA E LUOGO DI NASCITA
Nata a Caserta (CE)
Il 25/04/1980
Nazionalità Italiana

RESIDENZA
Via Rea Silvia 8, 00181 Roma

CONTATTI
graziaferraro80@gmail.com
mariagraziaferraro@psypec.it
cell. 328/3037066

STUDIO
Via Rea Silvia 8, 00181 Roma
Via Acaia 50, 00183 Roma

SITO INTERNET
www.studioferraro.net
info@studioferraro.net

Formazione

Aprile 2019

TAGES ONLUS – Centro di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Socio-Sanitari (FI)
Workshop Mindfulness in oncologia: i protocolli di intervento

Gennaio 2019

SCINT – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Interpersonale (RM)
Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo - Interpersonale

Luglio 2018

CRSP – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Corso di II livello EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Febbraio 2018

CRSP – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Corso di I livello EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Ottobre 2017

FIT- Federazione Italiana Tennis
Diploma di Preparatore Mentale di 2° grado

Maggio 2017

FIT- Federazione Italiana Tennis
Corso di Mental Coaching

Aprile 2017

Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione AUXILIUM
Seminario: "Mindfulness nella cura di sé e nella cura educativa, modelli ed esperienze a confronto"

Marzo – Ottobre 2017

Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della regione Lazio
Corso di Psicologia Giuridica e Psichiatria Forense

Gennaio 2017

Hera Formazione Srl
Certificazione EIPASS 7 modules

Maggio 2016

AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport
XXI Congresso Nazionale – Professione e Professionalità nella Psicologia dello Sport

Aprile 2016

FIT- Federazione Italiana Tennis
Diploma di Preparatore Mentale di 1° grado

Marzo 2016

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003

Ordine degli Psicologi del Lazio
Seminario “L’ascolto del minore nelle procedure giudiziarie”

Febbraio 2016

Ordine degli Psicologi del Lazio
Seminario “Donne vittime di violenza e dinamiche delle relazioni maltrattanti eterosessuali”

Gennaio 2016

Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale
Seminario “Le relazioni pericolose: capire la dipendenza affettiva”

Giugno 2015

SCINT – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo
Convegno ECM “Tecnoliquidità: la psicologia ai tempi della digital mind”

Aprile 2015

I.S.S.P. – International Society of Sport Psychology
International Seminar – A bridge from the past to the future - Roma (RM)

Luglio 2014

SSPS – Scuola Superiore di Psicologia dello Sport
Diploma di Tennis Mental Coach – mental aspects of tennis - Bettona (PG)

Marzo 2014

Conseguimento abilitazione alla professione di Psicologo
Iscrizione all’Albo degli Psicologi del Lazio – prot. N. 20467

Maggio 2013

Partecipazione XIII Special Olympics European Football Week

Aprile 2012 – Giugno 2013

ASI – Alleanza Sportiva Italiana Roma
Master in Psicologia dello Sport I, II e III livello

Novembre 2009 – Dicembre 2011

“SAPIENZA” UNIVERSITA’ DI ROMA, Facoltà di Psicologia 2
Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, dell’Educazione e del Benessere
Tesi in Psicologia e Scuola

Gennaio – Dicembre 2007

UNIVERSITA’ COMMERCIALE L. BOCCONI di Milano
Master Universitario in Organizzazione e Personale

Settembre - Novembre 2006

IFOSTUD Roma
Corso di Formazione in “Risorse Umane e Organizzazione”: Le Risorse Umane e la Cultura Organizzativa, La formazione delle Competenze, L’analisi del Clima Motivazionale, La selezione strategica del personale, La comunicazione interna, La valutazione per obiettivi e l’MBO, Le politiche retributive, Il lavoro di rete e l’outsourcing

Ottobre 2001- Novembre 2006

UNIVERSITA’ DI ROMA LA SAPIENZA, Facoltà di Psicologia 1
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e della Salute in Età Evolutiva
Tesi in Antropologia Culturale

Luglio 1999

LICEO GINNASIO STATALE D. CIRILLO di Aversa (CE)
Diploma di Maturità Classica

Esperienze Professionali

Novembre 2018 – Attualmente

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003

Ministero Istruzione MIUR
Docente

Settembre 2018 – Ottobre 2018

MEDIHOSPES – Cooperativa Sociale Onlus
Assistente Educativa Culturale nella scuola

Ottobre 2017 – Giugno 2018

OBIETTIVO UOMO – Cooperativa Sociale Onlus
Assistente Educativa Culturale nella scuola

Settembre 2017 - Attualmente

Circolo Canottieri Lazio – Tennis Roma
Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta, valutazione e gestione delle emozioni, creazione profili di prestazione degli atleti.

Settembre 2017 - Attualmente

A.S.D. Grande Slam – Tennis Roma
Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta con esercizi in campo e fuori dal campo, creazione profili di prestazione, valutazione e gestione delle emozioni, valutazione e sviluppo consapevolezza corporea, respirazione, rilassamento progressivo, attività di mental training, allenamento alla concentrazione, visualizzazione

Marzo 2017 – Attualmente

ASL RM2 – Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata - Roma
Tirocinante e Volontaria

Attività: accoglienza pazienti in cura presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura - Dipartimento di Emergenza e Accettazione (DEA – Il livello) Ospedale San Giovanni Addolorata, colloqui di accoglienza e successivi, riunioni di supervisione, attività formative, discussione casi, attività di monitoraggio dei pazienti

Luglio 2015 – Marzo 2017

ALMA SALUS Onlus - Associazione di volontariato - Roma
Tirocinante e Volontaria

Attività: partecipazione a riunioni di supervisione, gruppi Balint, attività formative organizzate dall'associazione, sostegno e consulenza pazienti in breve, media e lungo degenza presso il reparto di Ginecologia Oncologica - Policlinico Umberto I (RM)

Maggio 2015 – Attualmente

Studio privato – attività:

- consulenza e sostegno psicologico, psicoeducazione, psicologia del benessere, psicologia dell'età evolutiva
- psicologia dello sport (sport individuali e di gruppo, specializzata in tennis, danza e scherma)
- consulenza tecnica di parte (CTP)
- terapia EMDR

Ottobre 2014 - Attualmente

Circolo Canottieri Roma – Tennis Roma
Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta, valutazione e gestione delle emozioni e dello stress in campo e fuori dal campo, creazione profili di prestazione, valutazione e sviluppo consapevolezza corporea, respirazione, rilassamento progressivo, attività di mental training, allenamento alla concentrazione, visualizzazione

Giugno 2014 – Dicembre 2014

Associazione Politica CENTRO DEMOCRATICO - RM
Progetto Neet

Attività: Addetta alla comunicazione, all'organizzazione di congressi, meeting e convegni

Marzo 2014 – Settembre 2014

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003

Asd R70 – Tennis Roma

Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta, valutazione e gestione delle emozioni e dello stress in campo e fuori dal campo, valutazione e sviluppo consapevolezza corporea, respirazione, rilassamento progressivo, attività di mental training, allenamento alla concentrazione, visualizzazione, game plan pre-match

Marzo 2014 – Luglio 2014

SANTA MARINELLA SPORTING CLUB – Tennis Santa Marinella (RM)

Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta, attività di mental training, giochi su attenzione, concentrazione e focalizzazione, allenamento alla concentrazione, valutazione e gestione delle emozioni e dello stress in campo e fuori dal campo, valutazione e sviluppo consapevolezza corporea, accenno tecniche di respirazione.

Marzo 2014 – Marzo 2015

TENNIS CLUB NAUTICO di LADISPOLI (RM)

Psicologa Sportiva

Attività: Valutazione, sviluppo e potenziamento abilità cognitive dell'atleta, attività di mental training, giochi su attenzione, concentrazione e focalizzazione, allenamento alla concentrazione, valutazione e gestione delle emozioni e dello stress in campo e fuori dal campo, valutazione e sviluppo consapevolezza corporea, tecniche di respirazione, accenno al rilassamento progressivo

Settembre 2012 – Marzo 2013

CONI SERVIZI SPA – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - RM

Tirocinante post lauream

Attività: Valutazione atleti attraverso la somministrazione di test psico-attitudinali, osservazione dell'utilizzo del bio-feedback, formazione su tecniche di gestione dello stress, attività di ricerca

Marzo 2012 – Settembre 2012

POLICLINICO MILITARE di Roma "CELIO" - Area Medica - Dipartimento Patologie Neurologiche e Psichiatriche

Tirocinante post lauream

Attività: osservazione primi colloqui, discussione casi, stesura relazioni su casi osservati, simulazioni colloqui, gestione cartelle pazienti, lezioni frontali tenute dai tutor su aspetti della psicodiagnostica, psicologia e psichiatria, somministrazione, elaborazione ed analisi di test (MMPI 2 e A, 16 PF 5, Matrici di Raven, BFQ, WAIS, WISC), osservazione attività di reparto

Giugno 2010 – Giugno 2012

S.A.L Onlus, RM

Volontaria

Stesura, sviluppo e implementazione progetto di ricerca-azione

Maggio 2009 – Maggio 2010

IMMOBILIARE S. LORENZO, RM

Responsabile e Coordinatrice

Gestione rapporti con i clienti e trattative, gestione agenti

Settembre 2007 – Dicembre 2008

HILTI ITALIA s.p.a., Sesto San Giovanni (MI)

HR recruiter

Attività svolte: recruiting, screening cv, convocazioni, inserimento candidature nel database elettronico e cartaceo, colloqui conoscitivi e di selezione, organizzazione assessment, gestione del rapporto con i candidati, gestione rapporti con AM di zona

Ottobre 2006 – Gennaio 2007

ISTITUTO STATALE D'ARTE, Marcianise (CE)

Tutor d'aula per progetto "Modellista orafo in ambiente informatico"

Attività svolte: Programmazione ed organizzazione dei corsi e delle attività, assistenza al lavoro dei corsisti, verifiche in itinere e stesura report di fine corso

Settembre 2005 – Marzo 2006

COOPERATIVA SOCIALE L'ARCA a.r.l, Marcianise (CE)

Tirocinante pre lauream

Attività: partecipazione a colloqui psicologici, riunioni organizzative e docenze per corsi di formazioni OSA, strutturazione in equipe di proposte progettuali per utenti in P.T.R.I (budget di cura), programmazione di interventi su casi in carico, visite ed interventi domiciliari in equipe, incontri presso Servizi di Salute Mentale per la programmazione di interventi di assistenza, meeting di coordinamento con Servizi Sociali Territoriali, stesura relazioni per il rilevamento di dati sull'utenza, strutturazione di relazioni psicologiche, somministrazione, elaborazione ed analisi di test

Lingue

Inglese: discreto

Conoscenze informatiche

Sistema Operativo Windows, Linux-Ubuntu, pacchetto Office, SAP Logon Pad 640 per Windows, Database Altamira, Certificazione EIPASS 7, ottima conoscenza e uso LIM

Altre informazioni

- Esperienze lavorative varie durante gli studi: redazione articoli culturali presso periodico locale, ripetizioni di latino, greco ed altro, collaboratrice presso agenzia pubblicitaria, attività di segreteria presso agenzia finanziaria, baby sitter , promoter.
- Borse di studio ADISU Roma (2002/2003 - 2003/2004) - Attestati di benemerita per la partecipazione a "Manifestazioni interscolastiche su arte poesia e prosa" (Comune di Marcianise).
- Attività di volontariato: presso Coop Sociale "l'Arca" s.r.l (CE); Centro Diurno Integrato di Riabilitazione Neuromotoria "GEROVIT" (CE); Centro Volontariato "Handicapsulatesta" (MI).
- Esperienza musicale in pianoforte; partecipazione a concerti pubblici per la provincia di Caserta e per la "Pro-loco di Capodrise".

Interessi

- Grande passione per ogni forma d'arte (pittura, scultura, designer, musica, teatro, letteratura) esperienza di ricerca e guida turistica per progetto "Maggio dei monumenti" regione Campania 1997-98.
- Esperienza musicale in pianoforte;
- Grande passione per lo sport. Sport praticati negli anni: nuoto, ginnastica artistica, atletica, tennis, scherma, tiro con l'arco, trekking. Sport praticati attualmente: fitness, nuoto, trekking.